DERNIÈRES NOUVELLES DES AIDANTS

Mars– Avril 2022

Guide des solutions de répit

Entre 8 et 11 millions de personnes aident régulièrement un ou plusieurs de leurs proches âgés, malades ou en situation de handicap. Ces proches aidants jouent un rôle considérable dans la vie, le soutien ou encore le maintien à domicile de ces personnes, souvent au détriment de leur état de santé et de leur bien-être.

Pour répondre aux difficultés de ces aidants au quotidien, mais surtout à leur besoin de répit, un guide composé de **17 fiches-repère** a été élaboré, en lien avec des associations, pour présenter quelques formes de répit existantes. Les solutions de répit permettent de proposer des relais à l'aidant.
Organisées en rubriques correspondant aux différents besoins de l'aidant, ces fiches-repères sont illustrées par des exemples concrets de solutions de répit existant actuellement, qu'il s'agisse de dispositifs nationaux ou d'initiatives locales exemplaires.

Le but : proposer une information à l'attention des aidants, afin de leur permettre de « souffler », de s'occuper de soi et de faire face aux impératifs de la vie quotidienne : obligations sociales, professionnelles, urgences…

Ce guide s'adresse aussi aux professionnels et aux bénévoles qui accompagnent les aidants pour leur permettre de les orienter vers ces solutions ou éventuellement, de s'en inspirer.

Un groupe de travail piloté par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) a travaillé à l'élaboration de ces fiches-repère et veillera à leur mise à jour.

Pour tout complément: https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/besoin-de-repit-17-fiches-repere-pour-les-aidants

Week-end « Répit » en famille

Du samedi 30 avril au dimanche 1er mai Centre de vacances Théodore Monod à Erckarswiller (67)

Ce week-end est proposé aux **parents d'enfant en situation de handicap** par le Centre Ressources Enfance-Jeunesse & Handicap (CREJH) en partenariat avec le centre de vacances adapté du Sonnenhof.

Au programme du week-end:

- Pour les enfants: Découverte musicale instrument BaoPao, atelier de découverte de la nature, jeux et expérience sensorielle autour de la faune et la flore des Vosges du Nord, atelier de fabrication de savon, initiation à la sarbacane ou atelier cuisine
- Pour les parents: temps libre, balade au cœur de la forêt, initiation au vélo couché, activités extérieures possibles selon les envies.

Renseignements: repitparental.crejh@gmail.com - 03.88.65.46.40

Aide réactive

En 2022, le dossier d'action sociale « aide réactive » mis en place en 2021 est reconduit par les caisses de retraite complémentaire.

Cette **aide financière** pouvant s'élever jusqu'à 2000€ par an, a pour objectif de permettre aux aidants **d'accéder à des temps de répit**, que cela soit à domicile ou en hébergement, sans contrainte financière et dans des délais très courts.

Plus d'informations auprès de la caisse de retraite complémentaire de l'aidant.

Comment identifier la caisse référente: https://espace-personnel.agirc-arrco.fr/public/dopli

Grande première en Alsace: Ouverture d'un GEM à destination de personnes en situation de handicap mental

Le premier Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) à destination de personnes ayant un handicap mental d'Alsace a ouvert le 20 octobre 2021 dans l'écoquartier Danube, à Strasbourg. Il est à destination des personnes vivant en autonomie, en collectivité ou chez leurs parents mais parfois isolées ou sans activité en journée.

Ce GEM, porté par L'Arche, répond à leur demande forte de sociabilisation et d'autodétermination. Ce type de dispositif, soutenu par l'ARS, encourage ce public à faire des choix autonomes, à collaborer entre eux pour organiser leur vie associative. L'Arche cherche à faire connaître ce dispositif.

Ouvert les mardi, mercredi, jeudi et samedi, le GEM dispose de places à pourvoir.

Contact : 06 82 00 32 32 / micaella@arche-strasbourg.org

Action « équipe mobile » Renfort accueil de loisirs

Enfant en situation de handicap

Facilitateur pour l'accueil de l'enfant en situation de handicap en accueil de loisirs et solution de répit pour les parents-aidants

La Caisse d'Allocations Familiales du Bas Rhin et la Conférence des Financeurs soutiennent l'expérimentation d'une **équipe mobile** dans le cadre de leur politique de soutien aux aidants.

Une équipe, constituée de **4** Accompagnants Éducatifs Sociaux est mise à disposition par l'Aide et Intervention à Domicile du Bas-Rhin (AID67), qui pourra intervenir sur le tout le Bas-Rhin, sous réserve de disponibilité.

Les AES accompagnent un ou plusieurs enfants en situation de handicap, au sein de l'accueil de loisirs le plus proche du domicile de la famille, avec pour mission de **renforcer et soutenir l'équipe d'encadrement** pour faciliter l'inclusion de l'enfant dans un cadre collectif en « milieu ordinaire »..

Temps d'intervention : les mercredis en ASLH ou pendant les vacances / 10 jours max par enfant.

Age de l'enfant : De 6 à 13 ans (Avec une reconnaissance MDPH)

Cout de l'intervention : Gratuit pour la famille (hors tarification appliquée par l'ALSH pour l'accueil de l'enfant).

Renseignements et inscription: repitparental.crejh@gmail.com - 07.71.22.87.70

AGENDA

MARS

- 2 mars : **Café des parents d'enfant en situation de handicap**
  «J'ai besoin de répit: quelles solutions? » de 14h à 16h
  En visioconférence - Sur Inscription: 03.88.65.46.40 - mail: repitparental.crejh@gmail.com
- 3 - 24 mars : **Atelier d'activité physique adaptée « Bougeons ensemble! » à Strasbourg**
  Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer
  Sur Inscription: inscription@mfge.fr - 06.49.85.62.31
- 3 - 24 mars: **Café des aidants « Je ne reconnais plus mon proche » à Strasbourg**
  Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - entrée libre
  10 mars: en visioconférence sur inscription: 03.68.98.51.15
- 5 mars : **Rendez-vous des aidants « De qui êtes-vous l'aidant? » à Lingolsheim**
  Résidence du Landsberg - 3 rue Jean Monnet de 9h30 à 11h30
  Sur inscription : pfr.residenceduparc@gmail.com - 09.77.78.19.90
- 7 - 14 - 21 - 28 mars : **Aquagym Aidants à Oberhausbergen**
  Résidence Domitys - 7 allée Saint sauveur le Vicomte de 15h15 à 16h
  Coût: 4€ la séance - informations: 06.24.45.63.15 ou cynthia.kornmeyer@domitys.fr
- 8 mars : **Atelier Bien-être - Alsace Alzheimer à Strasbourg**
  10 rue Leicester de 13h30 à 17h30
  Sur inscription : 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
- 9 mars : **Café des parents d'enfant en situation de handicap à Bischheim**
  Salle Liberté—37 route de Bischwiller de 14h à 16h
  Présentiel et visio - informations et inscription: 03.88.83.90.00
- 12 - 26 mars : **Accueil de jour occasionnel à Lingolsheim**
  Résidence du Landsberg - 3 rue Jean Monnet de 8h30 à 17h
  Sur inscription : pfr.residenceduparc@gmail.com - 09.77.78.19.90
- 14 mars : **Atelier Bol d'Art - temps d'échange et de partage à Strasbourg**
  Galerie d'Art La Pierre large - 25 rue des veaux de 10h à 11h30
  Sur inscription : 06.24.28.84.12
- 16 mars : **Rendez-vous des aidants « De qui êtes-vous l'aidant? » à Bischheim**
  Résidence Charles Huck - 40a, rue nationale de 17h30 à 19h30
  Sur inscription : pfr.residenceduparc@gmail.com - 09.77.78.19.90
- 26 mars : **Formation « mieux communiquer » pour les aidants de personnes aphasiques à Illkirch Graffenstaden**
  Institut Universitaire de Réadaptation Clémenceau - 10b avenue Achille Baumann de 9h à 17h
  Sur inscription : aidantaphasie.alsace@gmail.com
- 30 mars : **Conférence / atelier cuisine - Silver fourchette à Lingolsheim**
  Résidence du Landsberg - 3 rue Jean Monnet de 14h à 16h30
  Sur inscription : pfr.residenceduparc@gmail.com - 09.77.78.19.90

Pour plus d'informations:

www.aidants67.fr

AGENDA

AVRIL

- 6 avril: **Café des parents d'enfant en situation de handicap**
  CREJH en visioconférence de 14h à 16h
  Sur Inscription: 03.88.65.46.40 - mail: repitparental.crejh@gmail.com
- 7 - 28 avril: **Atelier d'activité physique adaptée « Bougeons ensemble! » à Strasbourg**
  Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer
  Sur Inscription: inscription@mfge.fr - 06.49.85.62.31
- 7 - 28 avril: **Café des aidants « Reprendre contact avec moi-même: je ne veux plus m'oublier » à Strasbourg**
  Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - entrée libre
  14 avril: en visioconférence sur inscription: 03.68.98.51.15
- 4 - 11 - 25 avril: **Aquagym Aidants à Oberhausbergen**
  Résidence Domitys - 7 allée Saint sauveur le Vicomte de 15h15 à 16h
  Coût: 4€ la séance - informations: 06.24.45.63.15 ou cynthia.kornmeyer@domitys.fr
- 5 avril : **Atelier Bien-être - Alsace Alzheimer à Strasbourg**
  10 rue Leicester de 13h30 à 17h30
  Sur inscription : 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
- 9 - 23 avril : **Accueil de jour occasionnel à Lingolsheim**
  Résidence du Landsberg - 3 rue Jean Monnet de 8h30 à 17h
  Sur inscription : pfr.residenceduparc@gmail.com - 09.77.78.19.90
- 13 avril : **Café musical avec Bernard Hummel accordéoniste - Alsace Alzheimer à Strasbourg**
  Salle municipale de la Robertsau de 14h30 à 17h
  Sur inscription : 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
- 28 avril : **Atelier Cuisine avec Silver Fourchette - Alsace Alzheimer à Strasbourg**
  Maison des Associations - 1a, place des Orphelins à 14h
  Sur inscription : 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr

INFO+

COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE
Contact: autonomie.ems@alsace.eu
Plus d'information sur l'agenda: www.aidants67.fr
Équipe de rédaction: Plateforme de répit Les Madeleines, UDAF 67—CIAAF 67, ville de Bischheim, UTAMS EMS

www.alsace.eu