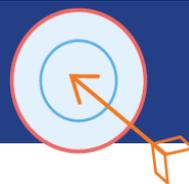


# REPERTOIRE DES STRUCTURES

<b>STRUCTURES</b>	<b>Mercredi 19 octobre</b>	<b>Jeudi 20 octobre</b>	<b>Plus d'info</b>
<b>Le Cap</b>	9h à 12h 13h à 17h		P. 6
<b>Sépia</b>	9h à 12h 14h à 17h		p. 7
<b>Mouvement du Nid</b>	9h à 12h 14h à 18h		p. 7
<b>CIDFF</b>	9h à 17h	14h à 17h	p. 8
<b>Le Planning Familial 68</b>	9h à 12h	9h à 12h	P. 8
<b>Maison des Adolescents</b>	9h à 12h 14h à 17h		p. 9
<b>Le RéZO</b>		14h à 17h	p. 9
<b>Maison Sport Santé</b>	9h à 17h		p. 10
<b>Sémaphore</b>	9h à 11h30 14h à 16h30	9h à 11h30 14h à 16h30	p. 11
<b>Unis-Cité</b>	10h à 12h 14h à 16h		p. 12



- Portes ouvertes le mercredi 
- Portes ouvertes le jeudi 
- Echanges autour d'un café 

## Association le Cap

### Pôle Jeunes et Consultations Jeunes Consommateurs

 4 rue Schlumberger, Mulhouse  
 03 89 33 17 97  
 [association@le-cap.org](mailto:association@le-cap.org)  
 [www.le-cap.org](http://www.le-cap.org)



#### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions

12 personnes par groupe

Présentation des missions du Pôle Jeunes

L'Association Le Cap intervient dans les domaines de la prévention, de la lutte contre les comportements à risques et des soins en Addictologie.

Notre mission pour les jeunes est de prévenir et accompagner les conduites addictives des jeunes de moins de 25 ans par le biais d'actions collectives de prévention en milieu scolaire, éducatif et professionnel ; par la formation des professionnels les encadrant, ainsi que des prises en charge individuelles dans le cadre des CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) au Centre de soins ou dans les établissements scolaires.

Les équipes proposent un accompagnement gratuit et anonyme pour toute personne confrontée à des problèmes physiques, psychologiques et/ou sociaux liés à une consommation excessive ou une addiction, avec ou sans produit, ainsi que son entourage.

→ Inscriptions au 03 89 33 17 97 ou [association@le-cap.org](mailto:association@le-cap.org)

# Sépia

## Suicide Ecoute Prévention Intervention Adolescents

📍 8 avenue Robert Schuman, Mulhouse  
☎ 03 89 35 46 66  
✉ [sepia.asso@gmail.com](mailto:sepia.asso@gmail.com)



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions  
6 personnes par groupe

Accueil et prise en charge de jeunes (11-24 ans) en situation de crise suicidaire, de mal-être. Accueil de parents, formation des professionnels, intervention suite à un décès. Disponibilité d'une équipe mobile et d'un point accueil écoute jeunes.

→ Inscriptions auprès de Mme COLLET au 03 89 35 46 66 ou [sepia.asso@gmail.com](mailto:sepia.asso@gmail.com)

# Mouvement du Nid

## Sensibilisation, accompagnement autour de la prostitution

📍 18 rue Flora, Mulhouse  
☎ 03 89 56 63 25  
✉ [alsace-68@mouvementdunid.org](mailto:alsace-68@mouvementdunid.org)  
🖱 [www.mouvementdunid.org](http://www.mouvementdunid.org)



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions  
10 personnes par groupe

Le Mouvement du Nid a pour objectif d'agir sur les causes et conséquences de la prostitution. Rencontrer, accueillir et accompagner les personnes en risque, en situation ou ayant quitté la prostitution. Prévenir et sensibiliser à la thématique prostitutionnelle.

→ Inscriptions au 03 89 56 63 25 ou [alsace-68@mouvementdunid.org](mailto:alsace-68@mouvementdunid.org)

# CIDFF

## Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

📍 9A rue Schlumberger, Mulhouse  
☎ 03 89 60 45 43  
✉ contact@cidff68.fr  
🖱 [www.hautrhin.cidff.info](http://www.hautrhin.cidff.info)



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions  
15 personnes par groupe

→ Inscriptions au 03 89 60 45 43

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles est impliqué dans le champ de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Il accueille, informe, oriente ou accompagne les femmes victimes de violences, quelle que soit la nature des violences subies.

Afin de promouvoir l'autonomie des femmes et l'égalité professionnelle, les services emploi des CIDFF accompagnent, depuis plus de 30 ans, le public, en particulier les femmes, dans leur démarche de retour à l'emploi, de formation, de création d'entreprise.

Le CIDFF est un vecteur de l'égalité entre les femmes et les hommes.

# Le Planning Familial

## Lutte contre toutes formes de discrimination, éducation à la sexualité

📍 20 avenue Kennedy, Mulhouse  
☎ 03 89 42 42 12  
✉ [planningfamilial68@wanadoo.fr](mailto:planningfamilial68@wanadoo.fr)  
🖱 [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions  
12 personnes par groupe

→ Inscriptions auprès de Mme GILLET au 03 89 42 42 12 ou [interventions.pf68@gmail.com](mailto:interventions.pf68@gmail.com)

Le Planning familial lutte contre les discriminations liées au genre ou à l'orientation sexuelle et défense du droit des femmes à disposer librement de leur corps.

L'association mène également des actions de prévention IST/VIH Sida dans le cadre d'une démarche globale de réduction des risques.

Les centres du Planning Familial sont des lieux d'écoute, d'information et d'entretiens, où des conseillères formées, tenues au secret professionnel, vous accueillent gratuitement et sans jugement.

# Le RéZO

## Réseau d'échange de savoirs et collectif "Quart lieu"

📍 62 rue du Soultz, Mulhouse  
☎️ 06 48 13 70 46  
✉️ info@lerezo.fr  
🖱️ <https://lerezo-mulhouse.blogspot.com>



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions  
25 personnes par groupe  
Visites guidées possible en fonction du nombre d'inscrits

Réseau d'échanges réciproques de savoirs favorisant la mise en relation de toutes les personnes qui acceptent de transmettre et d'apprendre toute sorte de savoirs (théorique, pratique, savoir-être, expériences de vie). L'association favorise un système d'apprentissage coopératif basé sur la montée en compétences des citoyens permettant de valoriser les personnes, l'engagement citoyen et favoriser leur confiance en soi et leur bien-être.

→ Inscriptions auprès de Mme STELTZLEN au 06 48 13 70 46 ou [tina@lerezo.fr](mailto:tina@lerezo.fr)

# Maison des Adolescents

## Accueil des adolescents de 12 à 25 ans et de leur entourage

📍 8 rue des Pins, Mulhouse  
☎️ 03 89 32 01 15  
✉️ [resoado@mda68.fr](mailto:resoado@mda68.fr)  
🖱️ [www.maisondesados.haut-rhin.fr](http://www.maisondesados.haut-rhin.fr)



Lieu d'écoute, de conseil, d'information et d'accompagnement (mal-être, santé, scolarité, relations familiales, sexualité...) ouvert aux jeunes de 12 à 25 ans et à leurs familles ainsi qu'aux professionnels qui les soutiennent. Organisation d'ateliers, de conférences et d'animations. Accueil individuel, gratuit et confidentiel.

→ Sans inscription

# Maison Sport Santé

Activité physique à des fins de santé et de bien-être

📍 5 rue des Frères Lumière, Mulhouse  
☎ 03 89 62 74 99  
✉ maison.sport.sante@mulhouse-alsace.fr  
🖱 [www.mulhouse.fr/mon-quotidien/sante/mulhouse-sport-sante/](http://www.mulhouse.fr/mon-quotidien/sante/mulhouse-sport-sante/)



## MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions

Visite guidée toutes les heures

Pas de places limitées

La Maison Sport Santé (MSS) de Mulhouse a pour but d'accueillir et d'orienter les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité.

- information et accueil du public,
- sensibilisation à l'Activité Physique et Sportive/ Activité Physique Adaptée (APS/APA) aux fins de santé,
- orientation vers les professionnels qualifiés pour évaluer les capacités physiques et élaborer un programme personnalisé,
- orientation vers une activité physique adaptée au profil du public,
- suivi des patients pratiquant une APS/APA à des fins thérapeutiques, pilotage du parcours 4 sport sur ordonnance,
- promotion de la pratique APS/APA auprès des professionnels de santé,
- maillage territorial,
- centre de ressources: organisation de formations, stages, séminaires,
- Innovation et développement,
- Lieu de vie.

→ Inscriptions au 03 89 62 74 99



# Sémaphore

## Lieu ressources pour les jeunes de 16 à 25 ans

📍 9 rue du Moulin, Mulhouse  
☎️ 03 89 66 33 13  
✉️ [contact@semaphore.asso.fr](mailto:contact@semaphore.asso.fr)  
🖱️ [www.semaphore.asso.fr](http://www.semaphore.asso.fr)



### MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions

Places limitées pour chaque atelier

Lieu de ressource regroupant la Mission Locale (accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que certains adultes pouvant intégrer le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi), un Espace Information Jeunesse (informations sur les études, les métiers, la vie pratique, la santé, le logement) et un Espace Numérique (initiation tout public à l'utilisation des outils multimédia).

**Atelier 1** : Je prends soin de moi, aborder le mal-être (matin) . Toutes les 30 minutes à partir de 9h (9h-9h30 / 10h-10h30 / 10h30-11h00 / 11h-11h30)

Remise de brochures, conseils, cahiers jeux, échantillon pour les participants. Echanges à l'aide de vidéos sur les préjugés envers les personnes en situation de mal-être. Questionnaires libres pour être mieux informé sur sa santé.

**Atelier 2** : Je prends soin de moi, sport et alimentation (après midi). Toutes les 35 minutes à partir de 14h (14h-14h35 / 14h40-15h15 / 15h20-15h55 / 16h-16h35). Remise de brochures, conseils, cahiers jeux, échantillon pour les participants. Questionnaires libres pour être mieux informé sur sa santé.

→ Inscriptions au 03 89 66 33 13



# Unis-Cité

Service civique pour les jeunes de 16 à 30 ans

📍 52 rue du Sauvage, Mulhouse

☎ 07 82 45 17 94

✉ mulhouse@uniscite.fr

🖱 [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)



## MODALITES:

Portes ouvertes sur inscriptions

20 personnes par groupe

Fresque du Service Civique

Présentation du Service Civique collectif

Durée 45 minutes (10h/11h/14h/15h)

Unis-Cité propose un service civique aux personnes de 16 à 30 ans dans le cadre de missions faisant la promotion de la citoyenneté et de la solidarité.

Unis-Cité porte un plaidoyer pour un nouveau service national qui vise à remettre la fraternité au cœur de notre projet de société par l'instauration d'une année de césure citoyenne au service de l'intérêt général pour toutes et tous : les jeunes sont invités à devenir des citoyens actifs et à consacrer une année de leur vie à la solidarité.

En équipes, dans la mixité, accompagnés, formés et indemnisés. Sensibilisation aux enjeux du changement climatique, à la préservation de la biodiversité ou aux circuits courts, lutte contre l'isolement des seniors, contre l'échec scolaire ou la fracture numérique, accueil des réfugiés, soutien aux sans-abris, inclusion des personnes en situation de handicap, soutien à nos EHPAD, nos hôpitaux, nos écoles, soutien aux corps en uniforme... Les enjeux ne manquent pas sur lesquels mobiliser ces jeunes ; ils sont tous essentiels pour l'avenir de notre pays et de notre planète.

→ Inscriptions au 07 82 45 17 94

