

➤ **Atelier d'information et discussion**

C'est un atelier, de 2 heures qui permet aux aidants d'échanger sur des thématiques proposées par notre équipe en réponse à leurs besoins, sur les difficultés, mais également les stratégies qu'ils peuvent mettre en place.

Tous les 1^{er} jeudi du mois à **Béblenheim**

Les 3^{ème} jeudi des mois pairs à **Lièpvre**

- Les 3^{ème} jeudi des mois impairs à **Ensisheim**

➤ **Sortie Escapade**

C'est une journée réservée aux aidants, une bulle d'oxygène qui permet de sortir de la situation vécue et de sortir de son isolement.

Les aidants se retrouvent, le matin, sur un temps culturel où ils peuvent s'évader puis à midi autour d'un repas, moment convivial où le partage, le lâcher prise et l'échange entre pairs est primordial.

Tous les 2 mois (mois pair), le dernier jeudi du mois : sur le territoire de santé n°3, secteur 68

➤ **Café détente**

C'est un temps convivial, de partage et d'échange entre aidants de 2 heures, animé par une bénévole.

Tous les 2^{ème} Lundi de chaque mois à l'Espace Bel'Age 14 rue Berthe Molly à **Colmar**

➤ **Formation d'aide aux aidants**

Dispositif proposant 6 modules de formation de 3 heures chacun à destination de tous les proches aidants.

Calendrier des rendez vous mensuels des aidants :

En Mai

➤ Un atelier d'information discussion :

- Le 03/05 à **Béblenheim** de 09h30 à 11h30
- Le 17/05 à **Ensisheim** de 09h30 à 11h30

➤ L'Escapade, aura lieu le Judi 31 Mai 2018 : Prendre contact avec Rivage Centre, par mail ou téléphone, afin de vous communiquer le lieu et les horaires exactes

➤ Le café détente :

- Le 14/05 à **Colmar** de 14h à 16h

En Juin :

➤ Un atelier d'information discussion :

- Le 07/06 à **Béblenheim** de 09h30 à 11h30
- Le 21/06 à **Lièpvre** de 09h30 à 11h30

➤ Formation d'aide aux aidants, 6 modules de 3 heures (les deux 1^{er} module sont obligatoire) :

- Le 16/06 de 09h à 12h, *Module 1*, à l'EHPAD les Fontaines à **Horbourg-Wihr**
- Le 23/06 de 09h à 12h, *Module 2*
- Le 30/06 de 09h à 12h, *Module 3*

➤ **Le café détente :**

- Le 11/06 à **Colmar** de 14h à 16h

En Juillet :

➤ **Un atelier d'information discussion :**

- Pas d'atelier à **Bebenheim** ce mois ci.
- Le 19/07 à **Ensisheim** de 09h30 à 11h30

➤ **Formation d'aide aux aidants,** 6 modules de 3 heures (les deux 1^{er} module sont obligatoire) :

- Le 07/07 de 09h à 12h, *Module 4*, à l'EHPAD les Fontaines à **Horbourg-Wihr**
- Le 21/07 de 09h à 12h, *Module 5*
- Le 28/07 de 09h à 12h, *Module 6*

➤ **L'Escapade,** aura lieu le **Judi 26 juillet 2018 :** Prendre contact avec Rivage Centre, par mail ou téléphone, afin de vous communiquer le lieu et les horaires exactes

➤ **Le café détente :**

- Le 09/07 à **Colmar** de 14h à 16h

En Août :

➤ **Un atelier d'information discussion :**

- Pas d'atelier à **Bebenheim** ce mois ci.
- Le 16/08 à **Lièpvre** de 09h30 à 11h30

➤ **Le café détente :**

- Le 13/08 à **Colmar** de 14h à 16h