

REVUE

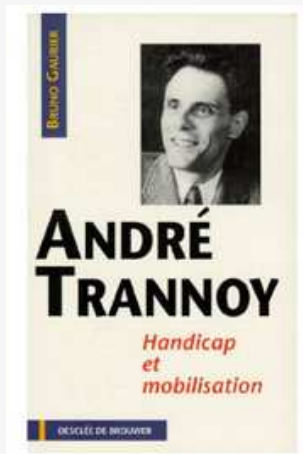
ADHÉRENTS - ÉLUS - SALARIÉS - USAGERS - BÉNÉVOLES - PARTENAIRES - DONATEURS

TERRITOIRE ALSACE

DOSSIER SPÉCIAL:
90 ANS (DÉJÀ) D'APF FRANCE HANDICAP !



SOMMAIRE



2

ÉDITO

3

CAPFD :
NOS ÉLUS SE
MOBILISENT

4

90 ANS (DÉJÀ)
D'APF FRANCE
HANDICAP!

6

AGENDA

8

L'ÉQUIPE DU
TERRITOIRE ALSACE
2023

9

ACTIVITÉS

12

ZOOM SUR :
LA 26ÈME ÉDITION DE
LA BOURSE AUX LIVRES

14

VIE EN
STRUCTURE
LEKA
ACCUEIL DE JOUR

16

SENSIBILISATION :
HANDIGMATIC VU
PAR ANAIS

17

HANDI-DROITS :
AU COEUR DES
MISSIONS D'APF
FRANCE
HANDICAP

18

INFOS
PRATIQUES

19

COUPS DE
COEUR
CULTURE
CUISINE ET
BIEN-ÊTRE

À RETENIR :

Délégation du Bas-Rhin :
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

13 rue d'Obernai 67000 Strasbourg
Tel: 03.88.28.29.30

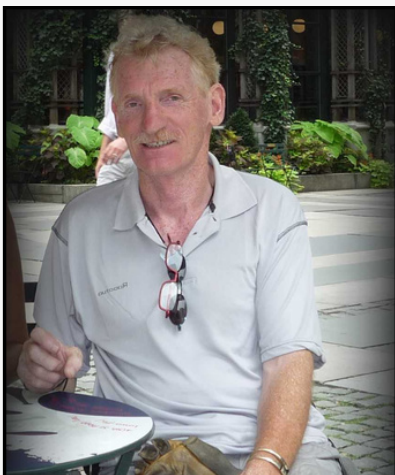
dd.67@apf.asso.fr

Délégation du Haut-Rhin :
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

70 rue des Merles 68100 Mulhouse
Tel: 03.89.46.49.36

dd.68@apf.asso.fr

UNE MOBILISATION TOUJOURS PRÉSENTE



Christian Meistermann

Représentant régional Grand-Est
APF France handicap et membre du
CAPFD 68



Cette année nous fêtons les 90 ans d'APF France handicap, 90 ans de militance !

18 ans après le vote de la loi handicap du 11 février 2005, force est de constater qu'elle n'est pas appliquée et voire même ostensiblement bafouée.

Malgré toutes nos mobilisations associatives, pourquoi tant de frilosité, de manque de moyens et d'ambition de la part de nos législateurs et gouvernements successifs en charge de son application, et cela dans tous les domaines ?

La nomination récente par département des sous-préfets référents handicap et inclusion pourra-t-elle combler le déficit de la mise en œuvre de la loi pour l'égalité des chances et la participation des personnes en situation de handicap ?

Une rencontre nationale pour nous remobiliser ! En cette année anniversaire, du 22 au 24 juin, c'est la ville de Reims et la région Grand-Est qui accueilleront le congrès d'APF France handicap.

Un congrès qui offrira des moments d'échanges entre adhérents et divers acteurs de la société via un forum permanent sur le monde de demain et comment chacun, en situation de handicap ou non, peut être acteur des mutations de la société.

Pendant ces trois jours, APF France handicap organise un tiers-lieu éphémère en mobilisant à la fois son réseau national interne et le réseau des tiers-lieux. « Dans ces tiers lieux, on crée, on forme, on apprend, on fait ensemble, on fabrique, on participe, on crée du lien social ».

Cet événement national se veut également vertueux. Tournée vers le monde de demain, on y trouvera des espaces sur les nouvelles formes de démocratie et des espaces citoyens, les innovations technologiques, l'art et la culture, Paris 2024 et son héritage avec une approche de responsabilité sociétale et durable.

Le monde est en pleine mutation, trouvons-y une opportunité. Bâtissons le nouveau monde de nos propres mains. Soyons le changement que nous voulons pour le monde.

Courage, revendiquons inlassablement la place qui nous revient !

Christian MEISTERMANN

Représentant Grand-Est d'APF France handicap

NOS ÉLUS SE MOBILISENT

COLLÈGE BEL AIR

MULHOUSE

SEPTEMBRE 2022

Catherine BONIGEN et Marc LAMBA sont intervenus auprès du directeur de l'établissement concernant un problème de stationnement pour une jeune fille en fauteuil roulant. Ils se sont rendus sur place, et ont rencontré le directeur du Collège dont les arguments sont légitimes, la solution pour les parents est de faire appel au service de transports PMR (DOMIBUS). Cependant, concernant l'établissement quelques obstacles ont été relevés (ressaut, portes trop lourdes, ..), et signifiés au directeur.

FILATURE

MULHOUSE

OCTOBRE 2022

Dans un courriel adressé au directeur de la Filature, Laure CESCUTTI a fait part de ses difficultés à y circuler librement et facilement (porte à ouverture automatique PMR condamnée). Les réparations étant une compétence de la mairie de Mulhouse, Catherine BONIGEN a évoqué le sujet lors d'une commission d'accessibilité. Un courrier a été adressé à l'adjointe au Maire de Mulhouse.

MOBISTRASS

STRASBOURG

OCTOBRE 2022

Rolf ENSMINGER et Maeva RAUTMANN accompagnés de la fédération des aveugles, ont rencontré M. JUND en charge des mobilités et Mme DREYSSER en charge de la commission intercommunale d'accessibilité. Les difficultés qu'il ont évoquées (retards, personnes larguées en pleine nature, ...) ne leur étaient pas inconnues. Ils ont par ailleurs eu une réunion avec le service pour mettre les choses au point.

Ce qui a été convenu : continuer à relever ce qui ne fonctionne pas, afin de faire le point régulièrement avec le service. Si les difficultés persistent, des changements pourraient avoir lieu.

COMMISSIONS COMMUNALES ET INTER COMMUNALES D'ACCESSIBILITÉ

HAUT-RHIN/ BAS-RHIN

FÉVRIER 2023

Le 20 janvier dernier, les élus du Haut-Rhin et de Bas-Rhin se sont retrouvés pour une journée commune de travail au cours de laquelle ils ont suivi le module de formation « Droit(s) devant », se saisir du plaidoyer pour revendiquer et représenter l'association.

Envoi d'un courrier aux Sous-Préfets Référents Handicap pour demander d'intervenir auprès des communes ne respectant pas l'obligation de mise en place de commissions communales pour l'accessibilité.

MARCHE DIAGNOSTIC

MULHOUSE

MARS 2023

Le 15 mars dernier, Marc LAMBA s'est rendu à la marche diagnostic organisée par le conseil participatif de la ville de Mulhouse. Un circuit dans le quartier de la délégation de Mulhouse pour observer et remédier aux potentielles difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap dans les différentes rues.

Résultat : Demande de mises aux normes des stationnements pour les personnes à mobilité réduite devant la délégation du 68.

Merci Christian MEISTERMANN, Catherine BONIGEN, Mathieu GARE, Bernard DEVILLE, Marc LAMBA, Lakdar BELHADRI, Laure CESCUTTI, Julien SCHRECK (68). Quendrim KASADAQI, Rolf ENSMINGER, Isabelle SCHEUER, Emmanuelle PLACE, Jérémy KOLBECHER, Marie-Rose ACKERMANN, Marie-Eléonore SPITZ, Philippe HAENEL et Christine WISAUPT. (67)

90 ANS (DÉJÀ) D'APF FRANCE HANDICAP!



HISTOIRE

En 2023, **APF France handicap** (connue jusqu'en 2018 sous le nom d'Association des Paralysés de France), fête ses 90 ans de combats et d'actions pour l'inclusion.

C'est en avril **1933** que quatre jeunes atteints de polyomélite, révoltés par l'exclusion dont ils sont victimes et souhaitant rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, décident de créer une association qui leur ressemble. APF France handicap est née.

Au fil des ans, l'association se développe : elle crée des établissements et services adaptés, elle s'engage pour faire évoluer les lois en matière de handicap et fédère de plus en plus de personnes concernées, mobilisées pour défendre leurs droits.

Réunissant des personnes en situation de handicap et valides, APF France handicap n'aura de cesse de faire bouger les lignes, en osant et en innovant pour que les personnes en situation de handicap et leurs familles, puissent enfin avoir une réelle place dans la société.

Aujourd'hui plus de 85 000 acteurs (adhérents, élus, salariés et bénévoles) sont mobilisés au quotidien pour faire vivre cet engagement et contribuer à la création d'une société solidaire et ouverte à toutes et tous.

1930 : Rencontre d'André Trannoy, Jacques Dubuisson, Jeanne Henry et Clothilde Lamborot, 4 jeunes gens atteints de poliomyélite, dans un institut suisse à Lausanne. Ils fonderont l'association 3 ans plus tard sous le nom d'Association des Paralysés et Rhumatisants.

1945 : reconnaissance d'utilité publique de l'association. Malgré la guerre, l'association a continué à agir, à se développer : elle compte 14 000 membres actifs et sympathisants. 10 délégations couvrent 30 départements et regroupent plus de 2 500 adhérents.

1957 : Loi Gazier du 23 novembre qui définit un premier cadre pour l'emploi des travailleurs handicapés. La 1ère loi qui reconnaît l'obligation d'emploi et un statut spécifique aux travailleurs handicapés.

1975 : Loi d'orientation en faveur des personnes handicapées. Elle est le fruit des revendications de l'association pour faire reconnaître les droits des personnes handicapées : accessibilité, ressources... APF France handicap a joué un rôle majeur dans son écriture. Loi relative aux institutions sociales et médico-sociales, elle naît du développement de nombreux services et établissements distinguant l'accueil et l'accompagnement des enfants et des adultes handicapés de l'hospice et de l'hôpital.



1982 : Première grande manifestation pour l'accès aux transports avec 5 000 personnes en situation de handicap dans les rues. L'obtention de la gratuité du voyage de l'accompagnant sur les trains SN

1991 : Loi du 13 juillet sur l'accessibilité aux personnes handicapées des locaux d'habitation, des lieux de travail et des installations recevant du public. Une loi qui marque une étape importante en prolongeant les principes posés par la loi du 30 juin 1975. Elle crée les commissions d'accessibilité.

2005 : Loi du 11 février pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. Cette loi entérine un certain nombre d'avancées notamment le délai de 10 ans pour rendre la France accessible, la création de la prestation de compensation, des maisons départementales des personnes handicapées, l'inscription des enfants handicapés dans l'école de leur quartier.

2019 : Caravane "En route pour nos droits". Un parcours de la France pour revendiquer l'effectivité des droits fondamentaux. Accès au droit de vote pour les majeurs protégés, une victoire après un combat de longue date de l'association pour le droit de vote pour tous.

2022 : Loi sur le pouvoir d'achat actant la déconjugalisation de l'AAH. Une victoire après plus de 20 ans de combats et une année de forte mobilisation. Parution de la première édition de l'Observatoire des droits, il s'appuie sur les questions issues du dispositif Handi-Droits et permet de mesurer les difficultés d'effectivité des droits des personnes.

AMBITION ET ENGAGEMENT

"J'ai le plaisir d'annoncer que cela fait **un an** que j'ai pris mes fonctions en tant que **DT2A pour l'Alsace**. C'est une très belle opportunité qui s'inscrit dans la logique de mes ambitions professionnelles et convictions personnelles : ce poste est d'abord un choix de cœur pour porter des valeurs qui me sont chevillées au corps.

Premièrement, je tiens à exprimer toute ma **gratitude à Olivier Maugeais**, nous avons pu mener de nombreux projets ensemble et voici quelques mots de sa part « C'est le cœur gros que j'ai pris la décision de rejoindre l'ARASC et relever le défi d'agir en faveur de l'autonomie au sein d'une association de 184 salariés regroupés autour de 5 pôles : service d'aide à domicile, entreprise d'insertion, organisme de formation, transport et habitat inclusif. Durant ces 5 années passées au sein d'APF France handicap, j'ai rencontré des centaines d'acteurs que j'aurais plaisir à revoir et je reste évidemment adhérent de l'association. »

Deuxièmement, je souhaite m'adresser aux **élus haut-rhinois et bas-rhinois** : vous êtes toujours disponibles et dynamiques, je vous exprime ma sincère **reconnaissance** pour votre **implication quotidienne** et pour les actions que nous avons déjà eu l'occasion de mener ensemble. Il en est de même pour les **adhérents, bénévoles et l'équipe** alsacienne sans qui rien ne serait possible : **MERCI**.

Troisièmement, je suis ravie de poursuivre avec vous mon engagement en tant que directrice après 4 années au poste de chef de projet pour **porter les valeurs humanistes, militantes de l'association**. Les délégations sont engagées au quotidien avec et pour les personnes en situation de handicap, elles sont le lieu du développement d'initiatives en proposant des activités culturelles et de loisirs, des espaces de réflexion, en impulsant des actions militantes, en encourageant l'innovation, en créant des partenariats. Le contexte sanitaire et social nous a tous impacté mais 2023 nous offre déjà de belles perspectives notamment avec les 90 ans d'APF France handicap et le congrès qui aura lieu à Reims en juin.

Tout ceci est possible **grâce à vous**, grâce à ce **fonctionnement participatif** et démocratique qui permet d'entretenir la dynamique du mouvement et le **rayonnement associatif**."

Maeva Rautmann, Directrice Territoriale



Maeva Rautmann
Directrice Territoriale

ÉVÉNEMENTS

31 MAI 2023 - 8&9 JUIN 2023 > JOURNÉES NUMÉRIQUES

La délégation du Haut-Rhin présente le matériel gaming adapté à l'occasion de deux après-midi jeux vidéo à la bibliothèque de Colmar.

Inscription requise et **gratuite** à envoyer à alexine.carre@apf.asso.fr

20 AVRIL > JOURNÉES ART: DÉCOUVERTE DU FLUID ART

Invitation aux journées découverte du Fluid Art et de la technique de peinture appelé "pouring". Rencontre avec des bénévoles adeptes de l'art et professionnel dans l'art thérapie.

Inscription requise et **gratuite** à envoyée à alexine.carre@apf.asso.fr

1ÈRE SEM JUILLET > SEMAINE FRESQUE

La délégation du Haut-Rhin et le conseil participatif de Mulhouse invitent adhérents, bénévoles, salariés ou encore élus à une semaine peinture afin de réaliser une fresque à l'occasion de la rénovation des jardins de Mulhouse.

2 AU 4 JUIN > RUN AND TRAIL



Sensibiliser aux bienfaits du sport et au handicap, inscrivez-vous à un des trois challenges :

- Classique : distance à parcourir de 100m à 20km
- Ultra : distance à parcourir de + de 20km
- Solidaire : pas de distance à parcourir pour vous mais vous souhaitez tout de même nous soutenir en faisant un don

Suivez l'accueil de jour La Chrysalide de Mulhouse de retour pour le concours photo de l'événement !

20 JUIN > EN CHANSON !



La chorale d'APF France handicap de Colmar vous présente 45 minutes de chansons populaires françaises et internationales, l'occasion de fêter (en avance) la fête de la musique et de présenter le travail fourni lors de l'activité proposée par la délégation du Haut-Rhin.

En Chanson ! mais pas que... vous êtes également invités à une collation pour un moment convivial supplémentaire.

Inscription requise et **gratuite** à alexine.carre@apf.asso.fr

16 SEPT > FÊTE DES ADHÉRENTS



La délégation du Haut-Rhin invite ses adhérents, bénévoles, élus, partenaire et donateurs pour un moment convivial.



LE CONGRÈS AFP FRANCE HANDICAP S'INVITE À REIMS

APF France handicap organise son **Congrès national du 22 au 24 juin 2023 à Reims Expo**. C'est un évènement exceptionnel, organisé tous les cinq ans et qui rassemblent 1 000 personnes, dont 350 personnes en situation de handicap. Ce Congrès sera marqué par la célébration de nos 90 ans tout en se tournant vers le monde de demain, un monde en mutation, en transition (économique, sociale, écologique, numérique, ...).

ACTION MOBILITÉS ACCESSIBILITÉ
L'ÉTAT DOIT S'ENGAGER !
DU 25 AU 30 AVRIL, UNE SEMAINE POUR SE MOBILISER !

Semaine mobilisation sur l'accessibilité du 25 Avril au 30 Avril 2023.

Renseignement(s):
dd.67@apf.asso.fr ou
dd.68@apf.asso.fr

handicap services alister

BRAIN-TEAM
Filière Nationale de Santé
Maladies rares du système nerveux central

CONFERENCE
LES MALADIES GÉNÉTIQUES AFFECTANT LE CERVEAU

exemple de la maladie de Huntington
Diagnostics, prises en charges et nouvelles thérapeutiques ...
par le Docteur Thomas WIRTH, Neurologue

Gratuite

09.05.2023
DE 19 H 00 À 20 H 30
À L'IFMS DU GHMSA
2 RUE DU DR MANGENEY À MULHOUSE

Mulhouse
Le Mois du Cerveau
15^e édition

POUR PLUS D'INFORMATION :
03.89.44.27.44
ACCUEIL@ALISTER-AUTONOMIE.FR

Le 09 Mai 2023 de 19h à 20h30
2 rue du Dr Mangeney à Mulhouse
Renseignement(s):
accueil@alister-autonomie.fr
- 03.89.44.27.44

Le jeudi 25 Mai après midi : JRN Polio France
Le vendredi 26 Mai toute la journée : JRN Polio France, conférences et EPU-AGM
Le samedi 27 Mai matin : EPU-AGM
Détail du programme sur **polio-france.org**
Renseignement(s):
contact@polio-france.org

Polio-France
TOUTES LES INFOS SUR WWW.POLIO-FRANCE.ORG

25 26 27 MAI 2023
NANCY
CENTRE DE CONGRÈS PROUVE
1, PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

CONGRÈS EUROPEAN POLIO CONFÉRENCE EUROPEEN
POLIOMYÉLITE, UN CONGRÈS POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

CONTACT
CONTACT@POLIO-FRANCE.ORG

L'ÉQUIPE DU TERRITOIRE ALSACE 2023



Maeva Rautmann

Alsace

Directrice territoriale
maeva.rautmann@apf.asso.fr



Sylvie Margueret

Alsace

Assistante territoriale
sylvie.margueret@apf.asso.fr



Myriam Guillou

Bas-Rhin

Assistante administrative
myriam.guillou@apf.asso.fr



Anaïs Zink

Bas-Rhin

Chargée de développement
des actions associatives
anaïs.zink@apf.asso.fr



Amandine Maret

Bas-Rhin

Chargée de développement
des actions associatives
amandine.maret@apf.asso.fr



Maureen Morlet

Bas-Rhin

Service civique
maureen.morlet@apf.asso.fr



Katia Sirugo

Haut-Rhin

Chargée de développement
des actions associatives
katia.sirugo@apf.asso.fr

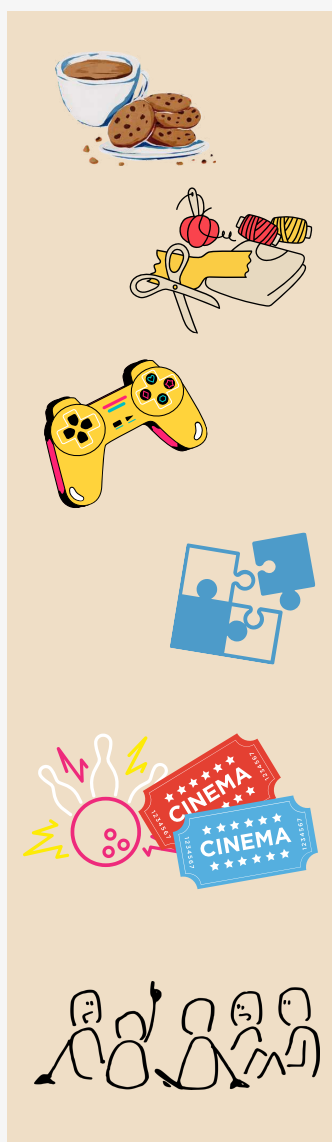


Alexine Carre

Haut-Rhin

Chargée de développement
des actions associatives
alexine.carre@apf.asso.fr

STRASBOURG



Activités	Quand ?	Où ?
Café Asso	2 Lundis par mois 14h à 17h	36 rue des petites fermes Salle Lehmann
Atelier Couture	2 Lundis par mois 14h à 17h	Délégation 67
Atelier Jeux Vidéo	2 Mercredis par mois 14h à 17h	Délégation 67
Atelier Jeux de société	2 Mercredis par mois 14h à 17h	Délégation 67
Groupe de sortie	1 Vendredi par mois (1er du mois) Horaire selon la sortie	Selon la sortie
Groupe SEP	1 Vendredi par mois (2ème du mois) 14h à 17h	Délégation 67

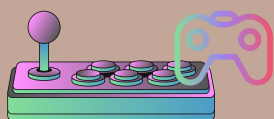


Délégation 67 : 13 rue d'Obernai 67000 Strasbourg



Inscription par téléphone 03.88.28.29.30 ou par mail dd.67@apf.asso.fr

MULHOUSE



Activités	Quand ?	Où ?
Atelier jeux de société	2 Lundis par mois 14h à 17h	Délégation 68
Handi-Sport	Tous les Lundis 14h à 17h	Gymnase du Canal Rue du Canal Illzach
Atelier Jeux vidéo	2 Mardis par mois 13h30 à 17h	Délégation 68
Atelier créatif	2 Mercredis par mois 14h à 17h	Délégation 68
Saveurs et Découvertes	1 Jeudi par mois Horaire selon la sortie	Selon la sortie
Groupe Jeune	1 samedi par mois Selon la sortie	Selon la sortie
Les copains de la SEP	2ème samedi du mois 9h30 à 11h30	Délégation 68

COLMAR



Activités	Quand ?	Où ?
Chorale	2 Mardis par mois 14h à 15h30	Maison des associations
Saveurs et découvertes	1 Jeudi par mois Horaire selon la sortie	Selon la sortie
Atelier Informatique	2 Vendredis par mois 14h à 16h30	Maison des associations

PROCHAINEMENT

- Atelier informatique à Mulhouse
- Atelier créatif à Colmar
- Atelier jeux de société à Colmar



Délégation 68 : 70 rue des merles 68100 Mulhouse

Maison des associations : 6 route d'Ingersheim 68000 Colmar



Inscription par téléphone 03.89.46.49.36 ou par mail

dd.68@apf.asso.fr

ZOOM SUR : LA 26ÈME ÉDITION DE LA BOURSE AUX LIVRES

En 2014, Christine, passionnée de livres a souhaité reprendre les bourses aux livres délaissées à la délégation. Aujourd'hui en 2023, 26 bourses aux livres plus tard, cette bénévole chevronnée œuvre au sein d'un groupe bien développé et organisé.

Derrière cette opération de collecte de fonds, de nombreux acteurs sont mobilisés : fournisseurs, clients et une vingtaine de bénévoles. Les bibliothèques, les associations, les particuliers et différentes entreprises sont les principaux fournisseurs. Quant aux clients, nous retrouvons RecycLivre, Momox, plusieurs bouquinistes et bien sûr des particuliers. Les bénévoles interviennent pour récupérer, trier, scanner, classer, ranger et vendre ou recycler les livres (Tri Services). Ces étapes sont fondamentales pour les bourses, puisque c'est ainsi que vous pouvez retrouver des poches et brochés, classés par ordre alphabétique d'auteurs et grands livres répartis en 26 thèmes. Il y en a pour tous les goûts, à petit prix (de 1 à 3 euros).

Plusieurs bourses aux livres sont organisées au cours de l'année, une ou deux dans les locaux de la délégation, rue des Merles à Mulhouse, une en mars et une septembre dans la salle du Rothüs à Habsheim et participation au Festival du Livre de Colmar fin novembre.



Don de livres:

Si vous souhaitez donner des livres à notre association, vous pouvez vous rendre à la délégation de Mulhouse : **70 rue des Merles 68100 Mulhouse.**

BOURSES AUX LIVRES

PORTRAIT : NOTRE BÉNÉVOLE CHRISTINE

Bonjour Christine, est-ce que tu peux me parler de toi et te présenter à nos lecteurs ?

Bonjour Alexine, oui. Je suis Christine Monnin, j'ai 67 ans. Je suis retraitée d'une grande entreprise où j'ai passé 40 ans et exercée différents métiers.

Depuis combien de temps es-tu bénévole à APF France Handicap ?

Je suis bénévole depuis septembre 2013. Si au début j'ai essayé divers ateliers, je me suis vite investie dans la partie "livres". Aujourd'hui, je participe aussi aux ateliers bricolages et je fais quelques missions ponctuelles selon les besoins et les demandes.

Avant d'arriver à organiser une bourse aux livres, il faut collecter donc aller voir dans les bibliothèques, les entreprises, les associations ou les particuliers etc... Nous les trions par pertinence. Ceux que nous gardons seront triés par thème : romans, policiers, cuisine... Et dans chaque thème, c'est classé par ordre alphabétique d'auteur. Ceux que nous ne gardons pas c'est-à-dire ceux en plusieurs exemplaires ou qui sont anciens mais en bon état, sont dirigés vers des sites de reventes en ligne. Ceux qui sont trop vieux et en mauvais état sont recyclés et valorisés dans une entreprise d'insertion professionnelle.

Pourquoi fais-tu du bénévolat ? Qu'est-ce que ça t'apporte ?

Je fais du bénévolat pour venir en aide aux personnes dans le besoin, pour garder un lien social. Je me sens utile et cela m'apporte beaucoup de joie et de bonheur de participer au bien-être des personnes accompagnées.



Est-ce que tu penses à d'autres projets en tant que bénévole pour lesquels tu aimerais t'investir ?

Je pense qu'avec mon investissement actuel les projets que j'aurais pu avoir sont mis entre parenthèse.

Un grand merci à toi Christine.

VIE EN STRUCTURE



DEPUIS SEPTEMBRE 2022, PLUS DE 200 ROBOTS LEKA SONT SORTIS DE L'ENTREPRISE ADAPTÉE D'ILLKIRCH

La solution **Leka** est un nouvel outil ludo-éducatif dans la boîte à outils des professionnels qui accompagnent des enfants en situation de handicap et/ou présentant des troubles neuro-développementaux.

LEKA ET APF FRANCE HANDICAP / APF ENTREPRISES ALSACE

APF France handicap a repris la startup Leka en mars 2019, et a poursuivi le développement de Leka.

Leka est intégralement développé et assemblé en France dans le réseau du secteur adapté et protégé, il incarne la compétence des collaborateurs en situation de handicap et souligne notamment l'excellence de l'entreprise adaptée d'Illkirch, en Alsace, centre névralgique de la production reconnu pour son savoir-faire en électronique et électrotechnique de pointe.

LEKA : QUI, QUOI, COMMENT ?

Leka est un compagnon robotisé ludique et éducatif. Il fonctionne avec une application sur iPad. Leka est à la fois rassurant et stimulant, il éveille naturellement leur curiosité et suscite des interactions sereines. Il agit comme médiateur entre l'adulte et l'enfant, tout en encourageant ce dernier à rester engagé dans une activité.

Ses fonctionnalités riches et ses contenus éducatifs variés et spécifiques lui permettent de s'adapter aux particularités des personnes exceptionnelles et de travailler de nombreuses compétences. Il permet de développer la communication et les interactions sociales de chaque enfant, les compétences cognitives, la sensorialité et les parcours moteurs. Leka s'utilise aussi bien en séance individuelle qu'en atelier collectif pour jouer ou encore en outil sensoriel pour se détendre.

C'est par ailleurs un support d'apprentissage ludique qui plaît à tous les enfants.

Testé, validé et développé avec des professionnels du terrain, Leka est pensé pour aider les professionnels du médico-social au quotidien.

Vous aussi, vous souhaitez rejoindre l'aventure en faisant l'acquisition de la solution Leka ? Contactez-nous de ce pas : hello@leka.io

VIE EN STRUCTURE

PRÉSENTATION : ACCUEIL DE JOUR APF FRANCE HANDICAP DE MULHOUSE

Le SAJ APF France handicap a pour missions principales de **développer** ou **maintenir les acquis et l'autonomie** de la personne accueillie et de faciliter ou préserver son intégration sociale.

Financé par la Collectivité Européenne d'Alsace, il constitue, à la fois :

- un lieu d'**accueil et d'accompagnement** personnalisé favorisant le maintien ou le développement de l'autonomie fonctionnelle, des capacités intellectuelles, gestuelles et sociales des personnes accueillies,
- un lieu d'expertise, d'évaluation et d'orientation en vue de définir ou préciser le projet personnalisé des bénéficiaires.

Notre SAJ accueille, par jour, **15 adultes** âgés de **plus de 20 ans** :

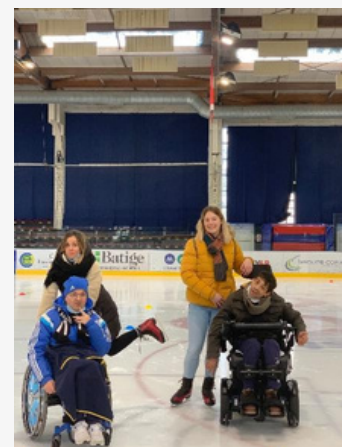
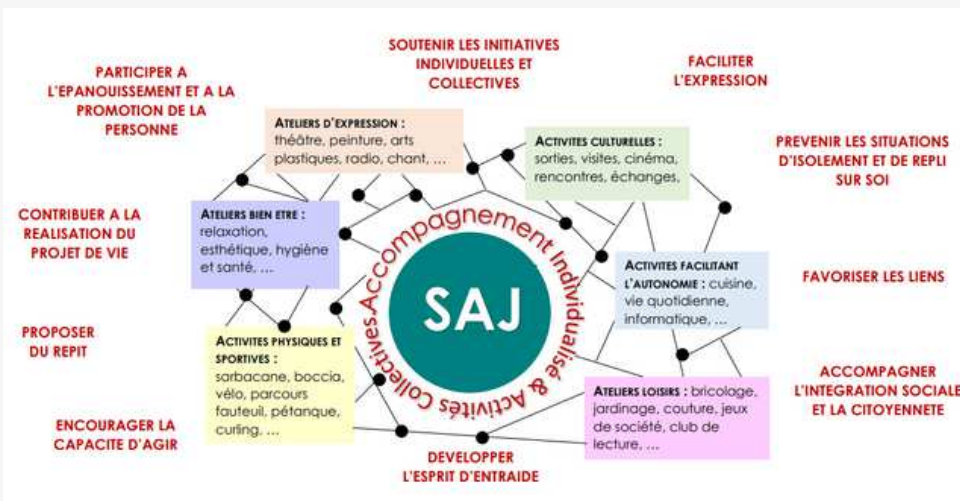
- en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés, sous réserve d'une autonomie suffisante, le service n'étant pas médicalisé,
- bénéficiaires d'une orientation de la MDPH en cours de validité,
- domiciliés dans le Haut-Rhin ou dans les départements limitrophes.

L'accueil séquentiel souple permet de s'adapter aux besoins des personnes :

- de 1 à 3 journées (ou 6 demi-journées) par semaine,
- avec ou sans repas,
- du **lundi au jeudi de 9h à 17h** et le **vendredi de 12h à 16h30**.

La procédure d'admission prévoit des périodes d'expérimentation à la carte pour valider le projet d'accueil et vérifier la motivation de la personne.

Le transport aller/retour du domicile au SAJ, les frais de restauration et certaines activités sont à la charge de la personne accueillie.



Contact:

- educ.adjapf@orange.fr
- Parc de la Mer Rouge
- 10 Rue de Chemnitz 68100 Mulhouse

SENSIBILISATION



HANDIGMATIC VU PAR ANAIS : "L'ESPACE GAME QUI SENSIBILISE AU HANDICAP"



Anaïs Zink

Chargée de développement
des actions associatives

anaïs.zink@apf.asso.fr

Diplômée d'un Master 2 de Sociologie spécialité Ville, environnement et sociétés en 2022, j'ai intégré l'équipe d'APF France handicap à Strasbourg en janvier 2023 en tant que Chargée de développement des actions associatives. Outre ce titre, je suis également responsable du dispositif Handigmatic : **l'espace game qui sensibilise aux handicaps !**

L'année a démarré sur les chapeaux de roues avec ma première prestation fin janvier, trois semaines après mon arrivée, au sein de l'entreprise Thalès DMS dans la Technopole Sophia Antipolis à seulement... 818 kilomètres de Strasbourg !

Actuellement, je prépare nos futures interventions. Nous serons, entre autres, présents le 13 avril 2023 lors d'une journée organisée par la Société de Médecine et Santé au Travail à Strasbourg intitulée « La pédagogie par les jeux "sérieux" en santé au travail » avec la version « Live game » du dispositif **Handigmatic**.

Il nous reste encore quelques créneaux de libres dans l'agenda 2023, alors n'hésitez pas à me contacter si vous êtes intéressés !

HANDI-DROITS



L'ACCÈS AU DROIT : AU COEUR DES MISSIONS D'APF FRANCE HANDICAP

Handi-Droits est un dispositif qui répond aux **questions des personnes en situation de handicap** et de leurs proches, concernés par des difficultés d'**accès au droit** ou de reconnaissance de leurs droits. Pour ce faire, Handi-Droits s'appuie sur un **réseau d'acteurs** avec le soutien du **pôle juridique** et une **plateforme numérique**.

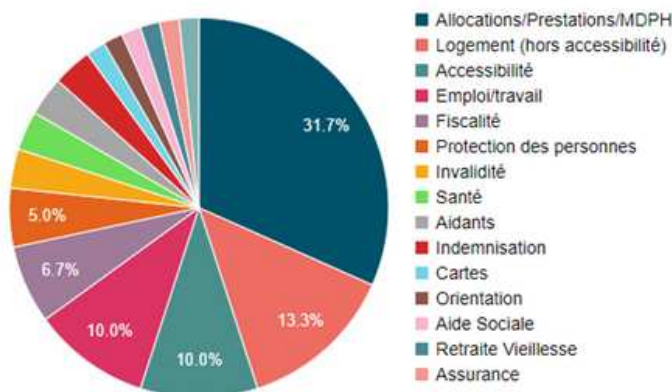
Pour le Territoire Alsace, les référents sont 2 élus des CAPFD et l'Assistante de territoire. En 2022 une soixantaine de demandes ont été traitées, la thématique « Allocations, prestations MDPH » étant la première problématique des personnes en situation de handicap.

Plus de 20% des demandes ont pu être traitées localement, pour les autres demandes, l'expertise du pôle juridique national a été requise.

Le 2ème objectif d'HandiDroits est de faire vivre un observatoire des problématiques liées au handicap afin d'alimenter nos revendications. Ainsi depuis 2022, APF France handicap publie un rapport annuel de notre Observatoire des droits et préconise un certain nombre d'améliorations pour une effectivité des droits. En Alsace, nous avons diffusé la synthèse du rapport auprès des MDPH, des Conseils Départementaux, des CAF et CPAM et des parlementaires.



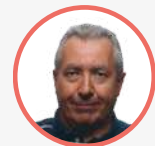
HANDI-DROITS EN STATISTIQUES



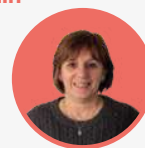
À VOTRE ÉCOUTE



Marie-Éléonore SPITZ
Élue Conseil APF du Bas-Rhin



Bernard DEVILLE
Élu Conseil APF du Haut-Rhin



Sylvie MARGUERET
Assistante de territoire
Alsace



Délégation du Haut-Rhin: 70 rue des Merles 68100 Mulhouse - 03.89.46.49.36

> LE SERVICE CIVIQUE AVEC UNISCITÉ

Dans le cadre du programme Solidarité Aidants/Aidés, **UnisCité** propose des missions de service civique à des jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour des personnes en situation de handicap). Ce programme a pour objectif de proposer des moments de répit aux aidants familiaux. Des binômes de volontaires se rendent alors au domicile des aidants et des aidés pour soulager l'aidant et leur proposer des activités selon les besoins.

Si vous êtes intéressés vous pouvez nous contacter : **dd.68@apf.asso.fr** ou **eroussel@uniscite.fr**

Vous pouvez également vous rendre au **70 rue du Merles 68100 Mulhouse** ou au **52 rue du Sauvage 68100 Mulhouse**



UnisCité accompagne l'engagement des jeunes

SOLIDARITÉ AIDANTS

VISITES

- Visite de convivialité 1 fois / semaine
- 2 à 3 familles par binôme de volontaires
- de novembre à juin

Des volontaires au service des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie et de leurs aidants

Immersion

- Soutien aux équipes en structures spécialisées
- 1 journée complète ou 2 1/2 journées par binôme

mobilisation

- Actions citoyennes
- Actions collectives
- Sensibilisation au handicap

CONTACTEZ-NOUS :

Avec le soutien national de : **malakoff humanis**, **KLESIA** (Association d'entraide générale), Et le soutien opérationnel de l'Association Française des Aidants, du Collectif Le Réseau, de la Compagnie des Aidants, de la Fondation Malakoff, de France Alzheimer, de JAIE, de Ma Bonne Aïe, de La Presse Citoyenne, de l'UNAFPE

> AGEFIPH

Agefiph est un service d'accompagnement au travail pour les personnes en situation handicap.

Vous pouvez retrouver sur leur site internet **agefiph.fr** :

- Les étapes essentielles liées à l'emploi et au handicap
- Un accompagnement dans vos démarches
- Les services et aides financières proposés
- Des conseils ainsi que des témoignages

Vous pouvez également remplir votre **candidature en ligne pour bénéficier du service d'aide**. Si vous êtes **employeur**, retrouvez également toutes les informations nécessaires à l'embauche d'une personne en situation de handicap.



> VOYAGE ET HANDICAP



APF Evasion vous propose des séjours pour adultes comme pour enfants (8-17ans), des séjours en individuel ou pour toute la famille, et des séjours TSA. Ce service est encadré par des bénévoles et des professionnels de l'animation, du soin et de l'accompagnement.

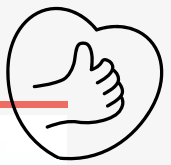
Pour toutes interrogations de votre part, vous trouverez sur le site **apf-evasion.org** des foires aux questions : sur le séjour même (encadrement, aides financières, adaptation du séjour...) et les séjours à l'étranger (administratif, transport en fauteuil, adaptation du séjour, soins médicaux...)

Prochaines destinations pour les séjours adultes à l'étranger :

- Valencia, Espagne du 19 au 26 Mai
- Martinique du 20 au 30 Juin
- Copenhague, Danemark du 19 au 27 Juillet

Inscription en ligne et demande de **financement** sur **apf-evasion.org**.

COUPS DE CŒUR



#SANTÉBD



Mieux se renseigner sur sa santé grâce à une BD personnalisée : c'est possible !

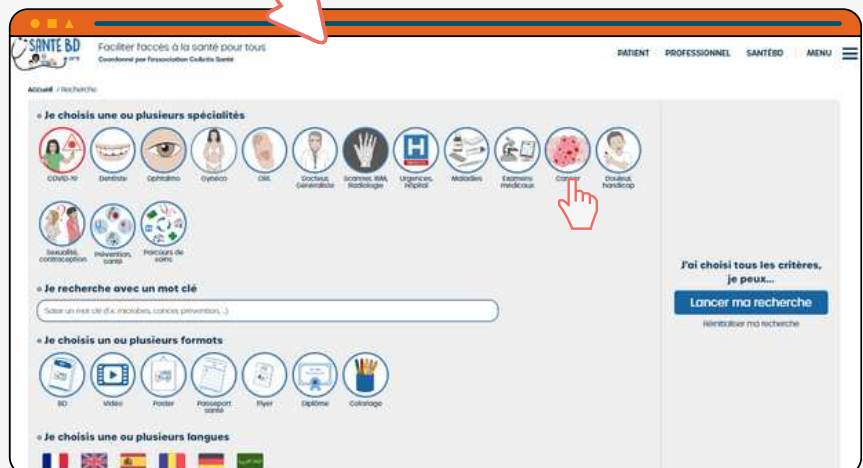
SantéBD est une boîte à outils pédagogiques pour permettre aux patients de comprendre la santé avec des images et des mots simples (bandes dessinées personnalisées, posters, vidéos et banques d'images).

SantéBD permet de préparer les patients aux soins à venir, de lever les peurs et faciliter la communication entre patient et soignant.

Consulter le site www.santebd.org pour accéder à votre outil préféré. A tester !



#HANDYLIGHT



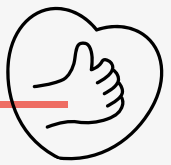
Un outil lumineux permettant de signaler une situation de handicap !

Notre Techlab a accompagné **Handylight** dans une démarche de co-conception afin de réaliser ce projet : un badge lumineux qui permet de signaler son handicap lors d'un déplacement en extérieur.

Il s'agit d'un dispositif qui s'accroche sur les trottinettes, vélos, les sacs à dos ... et prend en compte un large panel de handicaps visibles et invisibles (moteur, cognitif, auditif ...).

Pour développer sa solution, le porteur de projet s'est directement inspiré de son expérience personnelle. Porteur d'un handicap invisible, il a souhaité signaler le fait qu'il allait moins vite pendant ses déplacements en trottinette.

On recommande !



#CULTURE

ON S'INSTALLE POUR REGARDER...



#TEMPÊTE

La touchante histoire (vraie) de Zoé !

Un film de Christian Duguay (2022) qu'APF France Handicap a été ravie de soutenir.

Tempête raconte l'histoire de Zoé, née dans le haras de ses parents, elle a grandi au milieu des chevaux et n'a qu'un rêve : devenir jockey ! Tempête, une pouliche qu'elle voit naître, va devenir son alter ego. Mais un soir d'orage, Tempête, affolée, renverse Zoé et vient briser son rêve. Elle va pourtant s'accrocher et tenter l'impossible pour renouer avec son destin.

A vos popcorns ! Disponible en DVD et Blu-Ray dans vos magasins.

Retour au lycée !

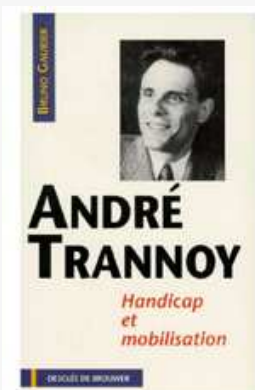
Immersion totale au **Lycée Toulouse-Lautrec** auprès de Victoire, valide et de Marie-Antoine, Charlie, Corto, Maëlle, Jean-Philippe, Jules, Reda, Roxana et Hugo tous en situation de handicap. Cette bande d'amis, sans tabou et toujours à rire de leur handicap nous montre aussi les difficultés quotidiennes liées à leur pathologie.

A voir à tout prix ! Saison 1 disponible en replay sur MyTF1. Pour ceux ayant déjà aimé la mini-série, on attend avec vous la saison 2 avec impatience !

#LYCÉE TOULOUSE LAUTREC



A VOS LIVRES, PRÊTS, PARTEZ...



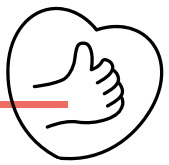
QUI ÉTAIT ANDRÉ TRANNOY ?

HISTOIRE, BIOGRAPHIE

On ne présente plus André Trannoy à APF France Handicap. Il sut rassembler, créer, inventer, introduire dans la durée, là où l'imagination, l'audace, la mobilisation restent les maîtres mots de la solidarité et de l'histoire sociale de la France. A le connaître, on aborde plus d'un demi-siècle d'une histoire dont les auteurs, par centaines de milliers, n'avaient pas la parole et devaient se contenter d'un traitement social inadapté ou inexistant, se traduisant concrètement, en cas de défaillance de la famille, par la relégation dans les mouroirs. Contre l'indignité et l'indigence, André Trannoy contribuera à restituer aux personnes handicapées leur citoyenneté en tant que sujets de droits et de devoirs.

Handicap et Mobilisation, Bruno Gaurier, ed. Desclée De Brouwer, 151p.

A partir de 10.64€



#CUISINE



**Manger équilibré et avec des légumes de saisons !
Testé pour vous...**

Mini-flans de chou-fleur au curry

Liste des courses (pour 8 mini-flans) :

- 500g de fleurettes de chou-fleur fraîches ou surgelées
- 4 œufs
- 4 cuil. à café de curry en poudre
- 20cl de lait de coco
- Sel, Poivre

Etapes:

- Préchauffer le four à 180°C(th6.) à chaleur tournante.
- Faire cuire les fleurettes de chou-fleur à la vapeur 8 minutes pour du chou-fleur frais et 10 minutes pour des fleurettes surgelées.
- Mettre les fleurettes cuites dans un robot mixeur avec le reste des ingrédients et mixer le tout.
- Verser cette préparation dans des moules à muffins légèrement huilés (sauf s'ils sont en silicone) et enfourner pour 30 minutes. Bon appétit !

Recette pour varier les plaisirs : Remplacez les fleurettes par des brocolis ou ajoutez plusieurs légumes !

#BIEN-ÊTRE

Le Yoga, l'activité qui fait du bien à notre corps !

Voici quelques conseils de Murielle Ennesser, professeur de yoga dans son entreprise AYAM



Les 4 Modalités de la respiration

La respiration se décompose en 4 modalités ou 4 temps fondamentaux du souffle :

- l'inspiration où l'air remplit le bas des poumons jusqu'en haut des poumons
- un temps de suspension, les poumons remplis d'air
- l'expiration en partant du haut des poumons jusqu'en bas du ventre
- un temps de suspension, les poumons vidés d'air

Le contrôle de ces temps de respiration s'appelle Prāṇayāma, issu du sanskrit signifiant l'« Extension de la force de vie ».

Aujourd'hui, je pratique un exercice de Prāṇayāma basé sur l'allongement du temps d'expiration. J'inspire et j'expire uniquement par le nez (dans la mesure du possible).

Avec un timer si besoin.

Pendant 1 minute, je respire naturellement et j'observe les 4 modalités de ma respiration.

Pendant 2 minutes, je fais l'exercice d'allongement du temps d'Expire :

- 1) Inspire par le nez, profondément, sans forcer, sur 2 temps (quelle que soit la durée de ce temps).
- 2) Suspension poumons pleins, sur 1 temps
- 3) Expire par le nez, sur 4 temps
- 4) Suspension poumons vides, sur 1 temps

Formule : Inspire = 2, Poumons Pleins = 1, Expire = 4, Poumons Vides = 1
Ensuite, je prends 1 minute où je ne compte plus et laisse ma respiration se faire naturellement. J'observe le rythme qu'elle prend. Peut-être qu'elle garde le rythme 2-1-4-1, peut-être qu'il change.

Contact AYAM Yoga et massage :

- ayamanicca@gmail.com
- 06 69 34 73 10
- 56 rue du Lt de bettignies, Kilstett, France






APF ^{90 ans}
France
handicap
 — Risquer l'impossible —



Avoir l'audace de croire au changement,
 oser sortir du cadre, s'ouvrir,
 imaginer et créer des solutions au bénéfice de toutes et tous,
 rendre l'impossible possible,
 c'est tout le sens de l'action d'APF France handicap depuis 90 ans.



2023

